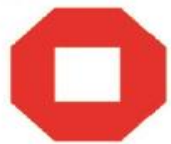




«Действенные советы обучающимся техникума».

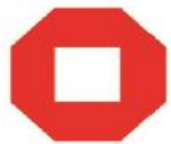
Педагог-психолог
Е.Н. Столяров



Будьте успешным и организованным обучающимся на лекциях и практических занятиях.

1. Ходите на занятия. Не стоит гадать, сколько пар вы можете пропустить, чтобы волшебным образом все еще считаться успешным студентом. Каждая пропущенная пара — это пропущенный материал занятия и пропущенное обсуждение этого материала.

Некоторые преподаватели учитывают присутствие на парах при подсчете итоговой оценки. Тем не менее, даже если у вас есть занятия, на которых не требуется полная посещаемость, вы точно произведете хорошее впечатление на преподавателя, если будете посещать все его лекции и практические занятия.



2. Пишите конспекты. Ваша память не настолько хороша, как вы думаете. Скорее всего, пока вы на занятиях, ваш мозг занимает множество разных мыслей. Хорошие конспекты помогут вам оставаться в курсе обсуждаемого материала, а также будут очень полезны при подготовке к экзаменам.

3. Участвуйте в ходе урока. Задавайте вопросы преподавателю, отвечайте, когда он задает вопросы аудитории, старайтесь участвовать в обсуждениях. Благодаря активному участию в занятиях вы сможете лучше усвоить учебный материал, а также это поможет вам понять, что преподаватель хочет от вас услышать, что именно вы должны знать.



4. Не жалейте времени на учебу. Успешность обучения в техникуме во многом зависит от того, как вы готовитесь к занятиям дома. Поэтому не пожалейте времени, чтобы как следует прочитать конспекты и записи с лекций, а также будет полезно пролистать их прямо перед следующим занятием. Для учебы лучше всего найти тихое, спокойное место, где вас никто не будет отвлекать.

Есть одно полезное правило: на подготовку к каждому часу учебы в техникуме стоит потратить хотя бы 2 часа, разбирая материал дома.

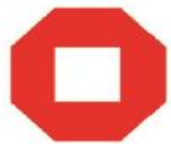


5. Не теряйте времени зря. Никто из преподавателей еще не жаловался на то, что кто-то из их обучающихся закончил работу (проект или задание) раньше времени.

Установите для себя время, в течение которого планируете закончить тот или иной проект — это поможет снизить уровень стресса, а также высока вероятность того, что вы сможете вовремя закончить остальные задания и проекты.



6. Общайтесь со своим преподавателем. Ваши преподаватели хотят, чтобы вы преуспевали на их парах, поэтому не стесняйтесь задавать вопросы касательно изучаемого материала. У каждого преподавателя есть свободные от уроков часы, поэтому можете подойти к преподавателю, представиться, задать вопросы касательно материала и занятий, а также узнать свою успеваемость. Таким образом, преподаватель узнает вас получше, поймет ваши сильные и слабые стороны и сможет более конкретно прокомментировать вашу работу. В итоге вам будет легче улучшить свои результаты и оценки.



7. Будьте уверены в себе. В большинстве случаев успех студентов определяется их поведением на занятиях. Верьте в то, что сможете выучить материал и преуспеть, и вы действительно повысите шансы успеха.

Не стоит думать о том, насколько трудно выучить тот или иной материал, лучше думайте о том, как преодолеть эти трудности.



Наслаждайтесь общественными мероприятиями.

Вступите в какой-нибудь кружок или команду.

Посещайте мероприятия на территории техникума.

Правильно организуйте свое время.

Найдите друзей.

Решите, хотите ли вы (и когда) участвовать в студенческой жизни.



Педагог-психолог
Столяров Евгений Николаевич
Тел. +7 906 827 88 86
E-mail: StolyarovEN@mck72.ru